

# Kursplan 2022 - Ayurvedisches Heilfasten

Kurse im »Haus Kronemann« mit Corny Kronemann

## FRÜHJAHR

**22.04. – 29.04. 2022**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**30.04. – 07.05. 2022**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**10.06. – 17.06. 2022**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

## HERBST

**21.10. – 28.10. 2022**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**29.10. – 05.11. 2022**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**Teilnehmeranzahl: mindestens 4 und maximal 10 Personen.**

## Gebühr für das 7-tägige Ayurvedische Heilfasten:

inklusive Übernachtung, aller Fastenspeisen und Getränke, Nahrungsergänzungsmittel, Obst aus biologischen und regionalem Anbau sowie Gemüsegerichte mit Gemüse aus biologischen und regionalem Anbau, Fahrrad, Sauna und angebotenen Leistungen wie Yoga, geführte Wanderungen und Themenabende.

**885,00 EUR** (pro Person im Einzelzimmer)

**815,00 EUR** (pro Person im Doppelzimmer)

Im Preis nicht enthalten sind Behandlungen und Kurtaxe.

### Unterkunft

Sie wohnen in den Ferienwohnungen der drei Häuser "Haus Kronemann", "Helms Hüsing" und "Casparhus". Da wir wöchentlich Kurse anbieten stehen am Anreisetag die Ferienwohnungen ab 16 Uhr zur Verfügung, am Abreisetag sollten die Ferienwohnungen um 10 Uhr verlassen werden. Falls Sie Ihren Aufenthalt verlängern oder ein paar Tage früher kommen möchten, informieren Sie uns rechtzeitig, damit wir dies mit einplanen können.

## Folgende Behandlungen können zusätzlich gebucht werden:

### Ulrike Wachsmuth (Physiotherapeutin)

- |                         |         |            |
|-------------------------|---------|------------|
| • Rückenmassage         | 30 min  | 35,-- EUR  |
| • Honigzupfmassage      | 30 min  | 39,-- EUR  |
| • Aromaölmassage        | 60 min  | 69,-- EUR  |
| • Fußreflexzonenmassage | 30 min  | 35,-- EUR  |
|                         | 60 min  | 65,-- EUR  |
| • Lomi Lomi Massage     | 90 min  | 109,-- EUR |
|                         | 120 min | 139,-- EUR |

---

## Kontakt:

### Corny Kronemann

Heilpraktikerin / Yogalehrerin / Ayurveda-Marma-Masseurin

info@fasten-auf-hiddensee.de

**www.fasten-auf-hiddensee.de**

Tel. 038300 461 • Fax 038300 607 43